

ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

на 2023/2024 учебный год

I ступень – «Мой ребенок – младший школьник» для родителей учащихся I-IV классов

№ п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Ответственные
1-й класс			
1	Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе.	сентябрь	Кл.руководители
2	Тема 2. Режим дня школьника. Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника.	ноябрь	Бонцевич Н.С.
3	Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться.	январь	Бонцевич Н.С.

4	<p>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника.</p> <p>Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка.</p>	апрель	Бонцевич Н.С.
2-й класс			
1	<p>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться. Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка.</p>	сентябрь	Бонцевич Н.С.
2	<p>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья.</p>	ноябрь	Бонцевич Н.С.
3	<p>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка.</p> <p>Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы</p>	январь 20.01	Бонцевич Н.С.

	<p>семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка</p>		
4	<p>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье.</p> <p>Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться.</p>	апрель	Бонцевич Н.С.
3-й класс			
1	<p>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка.</p> <p>Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</p>	сентябрь 16.09	Коховец Л.В.
2	<p>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников.</p> <p>Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников.</p>	ноябрь 18.11	Коховец Л.В.
3	<p>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок.</p> <p>Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей.</p>	январь 20.01	Коховец Л.В.

	Основные правила здорового образа жизни.		
4	<p>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника.</p> <p>Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви.</p>	апрель	Коховец Л.В.
4-й класс			
1	<p>Тема 1. Ребенок и компьютер.</p> <p>Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером.</p>	сентябрь 16.09	Коховец Л.В.
2	<p>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей. Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие.</p>	ноябрь 18.11	Коховец Л.В.

3	Тема 3. Возрастные особенности учащихся 4-класса. Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников.	январь 20.01	Коховец Л.В.
4	Тема 4. Книги в жизни школьника. Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире.	апрель	Коховец Л.В.

ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ

для родителей учащихся I-IV классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
1	<p>Психологические особенности младших школьников.</p> <p>Развитие памяти и внимания младших школьников.</p> <p>Мотивы учения младших школьников.</p> <p>Отношения в семье как основа взаимопонимания.</p> <p>Поощрение и наказание детей в семье.</p> <p>Леворукий ребенок в школе.</p>	Классный руководитель

2	<p>Воспитание вежливости.</p> <p>Профилактика жестокого обращения с детьми.</p> <p>Как на самом деле любить своих детей?</p> <p>Микроклимат в семье и воспитание ребёнка Конфликтные ситуации в детско-родительских отношениях.</p> <p>Роль отца в воспитании ребенка.</p> <p>Роль семьи в воспитании духовно-нравственных ценностей ребенка.</p> <p>Семейные традиции ценности в воспитании детей.</p> <p>Учение с увлечением.</p>	Классный руководитель,
3	<p>Психологические причины неуспеваемости школьников и их предупреждение.</p> <p>Как выявить и развить способности детей?</p> <p>Игра и труд в жизни детей младшего школьного возраста. Идеальные родители глазами детей, идеальный ребёнок глазами родителей.</p> <p>Как помочь ребенку стать внимательнее?</p> <p>Как привить ребенку любовь к чтению?</p> <p>Конфликтные ситуации между родителем и ребенком: как услышать ребенка?</p>	Классный руководитель
4	<p>Агрессивное поведение: как помочь ребенку?</p> <p>Как помочь ребенку правильно распределить свое время?</p>	Классный руководитель, инспектор по делам несовершеннолетних

	<p>Неуспешный ученик: причины и способы решения проблем Влияние внутрисемейных отношений на эмоциональное состояние ребёнка.</p> <p>Интеллектуальное развитие ребенка.</p> <p>Значение памяти и внимания в интеллектуальном развитии детей.</p> <p>Организация свободного времени детей в период летних каникул.</p>	
--	--	--

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
 II ступень – «Мой ребенок – подросток»
 для родителей учащихся V-IX классов

№ п/п	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Ответственные
	5-й класс		
1	<p>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</p> <p>Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе.</p>	сентябрь 16.09	Пошелюк Т.П
2	<p>Тема 2. Ребенок среди сверстников</p> <p>Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками.</p>	ноябрь 18.11	Пошелюк Т.П

3	<p>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</p> <p>Особенности младшего подросткового возраста.</p> <p>Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста.</p>	<p>январь 20.01</p>	<p>Пошелюк Т.П</p>
4	<p>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</p> <p>Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета.</p>	<p>апрель</p>	<p>Пошелюк Т.П</p>
6-й класс			
1	<p>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи.</p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p>	<p>сентябрь 15.09</p>	<p>Шавловская Т.А.</p>
2	<p>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения.</p>	<p>ноябрь 16.11</p>	<p>Шавловская Т.А.</p>

Профилактика зависимостей в подростковой		
--	--	--

	среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков.		
3	Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет. Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиа-безопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях.	январь 20.01	Шавловская Т.А.
4	Тема 4. Организация летнего отдыха подростков. Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период.	апрель	Шавловская Т.А.

7-й класс

1	Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников. Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе.	сентябрь 15.09	Давыдовский А.А.
2	Тема 2. Профилактика правонарушений подростков. Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений. Подростки «группы риска».	ноябрь 16.11	Давыдовский А.А.
3	Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста	январь 18.01	Давыдовский А.А.

	Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком.		
4	Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков. Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех.	апрель	Давыдовский А.А.
8-й класс			
1	Тема 1. Жизненные цели подростков. Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей.	сентябрь 16.09	Пошелюк Д.А.
2	Тема 2. Как уберечь подростка от насилия. Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»).	ноябрь 18.11	Пошелюк Д.А.
3	Тема 3. Осторожно: суицид. Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения.	январь 20.01	Пошелюк Д.А.
4	Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.	апрель	Пошелюк Д.А.

	<p>Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей.</p> <p>Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов.</p> <p>Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов.</p>		
9 класс			
1	<p>Тема 1. Портрет современного подростка. Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе.</p>	<p>сентябрь 15.09</p>	<p>Селюжицкая М.И.</p>
2	<p>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</p> <p>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми.</p> <p>Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка.</p>	<p>ноябрь 18.11</p>	<p>Селюжицкая М.И.</p>
3	<p>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</p>	<p>январь 20.01</p>	<p>Селюжицкая М.И.</p>

	<p>Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей.</p> <p>Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек</p>		
4	<p>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</p> <p>Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков.</p>	апрель	Селюжицкая М.И.

ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ

для родителей учащихся V-IX классов

Класс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
5	<p>Мой ребенок становится подростком. Психологические особенности младших подростков. Ребенок в коллективе сверстников. Межличностное общение подростков. Отношения в семье. Компьютерные игры: польза или вред? Вопросы дисциплины. Ответственность родителей за воспитание детей.</p>	<p>Классный руководитель, инспектор по делам несовершеннолетних</p>
6	<p>Роль отца и матери в воспитании ребенка. Как научить учиться с удовольствием? Школьные конфликты.</p>	<p>Классный руководитель,</p>

	<p>Трудности переходного возраста. Как предупредить употребление подростками психоактивных веществ? Мальчики и девочки: как строить взаимоотношения? Трудовое воспитание в семье.</p>	<p>медицинский работник, инспектор по делам несовершеннолетних</p>
7	<p>Ваш любимый неидеальный ребенок. Подростковый возраст: проблемы полового созревания. Трудности общения. Конфликты между подростками, основные причины конфликтов Любовь и дружба в подростковом возрасте. Как помочь ребенку стать взрослым? Подростки в социальных сетях: безопасное поведение. Особенности взаимоотношений между братьями и сестрами в семье. Предотвращение отчужденности между родителями и детьми. Как услышать ребенка, пока он не стал «трудным»?</p>	<p>Классный руководитель, медицинский работник</p>
8	<p>Как научиться понимать и принимать подростка? О родительском авторитете. Конфликты с подростком: как вести себя в конфликтных ситуациях? Подросток в социальных сетях: что делать? Как научить подростка быть ответственным за свои поступки? Домашняя работа: удовольствие или наказание? Отношения между мальчиками и девочками: проблемы полового воспитания. Как сохранить репродуктивное здоровье подростка?</p>	<p>Классный руководитель, медицинский работник</p>
9	<p>Формирование правосознания и ответственности. подростка за свои поступки. Самооценка поведения. Как помочь подростку в выборе профессии? Как научить детей распоряжаться деньгами?</p>	<p>Классный руководитель, инспектор по делам несовершеннолетних</p>

10	Свободное время и его значение в формировании личности подростка. Интернет-зависимость: пути преодоления. Организация свободного времени детей в период летних каникул. Ответственное родительство – залог благополучия семьи.	
----	---	--